

Pâte à sel



- 1 de sel 
- 1 d'eau 
- 2 de farine 

La pâte à modeler



Matériel

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (tournesol, arachide...)
- 1 tasse d'eau chaude
- des colorants alimentaires

Dans une casserole, mélange tous les ingrédients secs. Ajoute le colorant alimentaire à l'eau dans un récipient séparé. Verse ensuite petit à petit l'huile et l'eau colorée dans la casserole tout en remuant. Fais chauffer à feu moyen en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe. Dès que la pâte commence à se détacher du fond de la casserole, éteins le feu.



Laisse tiédir et pétris à la main. Recommande l'explication avec différentes couleurs. Tu peux aussi réduire de moitié toutes les proportions pour en avoir un peu moins mais en faire de différentes couleurs.

Astuce: cette pâte à modeler maison peut se conserver facilement plusieurs mois si tu la mets dans des boîtes hermétiques. Et si elle sèche, il te suffit d'y ajouter quelques gouttes d'eau et de bien la pétrir!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

ASTUCE
Vous pouvez également proposer à votre enfant de peindre un coloriage ou de remplir des formes que vous aurez tracées avant.

Peinture gonflante



Original et coloré

- Farine
- Sel
- Levure chimique
- Peinture
- Pinceaux (ou cotons-tiges)
- 1 cuillère à soupe, 1 cuillère à café
- Petits récipients
- Feuilles épaisses
- Eau

Proposez à votre enfant de verser dans un récipient :
 > 3 cuillères à soupe de farine
 > 3 cuillères à soupe de sel
 > 1 cuillère à café de levure chimique
 Et mélangez le tout.

Versez maintenant 6 cuillères à soupe d'eau et mélangez jusqu'à obtenir une texture « pâte à crêpes ».

Ajoutez la peinture et mélangez. Reproduisez les étapes précédentes pour chaque nouvelle couleur.

Proposez à votre enfant de peindre sur la feuille des motifs épais et laissez-le créer selon ses envies.

Chauffez la feuille au micro-ondes pendant 10 secondes à 700 watts.