

# Fiche A



## Pourquoi venir à l'Usep ?

Association Usep du Pays Noyonnais

(CM2 Groupe scolaire J. &H. Weissenburger Noyon)

### Propositions :

Suite aux échanges réalisés entre nous en classe, voici les principaux arguments retenus, sans ordre hiérarchique puisque ceux-ci sont complémentaires et intimement liés et organisés par thématiques...

**Fait le 7/12/2020 à Noyon**

### Signature

**M Dorvillé Franck, secrétaire de rédaction pour la classe de CM2 D**

**Veillez renvoyer cette fiche au Comité départemental**

**avant le 8 décembre 2020**

## **Aller vers les autres/ La place des autres**

A l'USEP, aller vers les autres, la place de ceux-ci s'est... :

- la rencontre des autres (les élèves d'autres écoles)
- la possibilité de se faire des amis, de jouer avec les autres
- une meilleure connaissance des personnes qui ont un handicap
- l'accompagnement des personnes handicapées ou de ceux qui rencontrent des difficultés (→ les aider, les respecter...)
- le vivre ensemble
- la gentillesse avec les autres

## **Les activités sportives**

A l'USEP, on vient pratiquer et partager des activités sportives, mais pas que...c'est-à-dire :

- des activités sportives que l'on connaît, pratique ou non ( tennis, football, handball, basket-ball...)
- la pratique du sport pour s'amuser
- la pratique du sport et les bénéfices pour la santé
- les rencontres sportives
- la pratique commune avec des personnes handicapées
- la pratique sportive aménagée pour tous ( pour faciliter l'accès aux handicapés ou vivre des expériences permettant de mieux comprendre le handicap)
- la pratique sportive pour se libérer, apprendre, apprécier et s'amuser...

## **Pouvoir en parler aux autres**

L'USEP, on peut en parler aux autres et avec les autres, c'est-à-dire...

- pour aider les autres à le découvrir et y venir
- pour s'amuser car l'USEP c'est super
- pour s'informer et informer les autres (poser des questions sur l'USEP et répondre aux questions sur le sujet)
- pour mieux inclure les personnes handicapées
- réaliser un film pour en parler
- parler aux autres des activités sportives pratiquées
- parler aux autres des émotions ressenties lors de rencontres USEP, de ce que l'on a aimé ou non

## **La vie associative**

L'USEP c'est aussi...

- l'occasion d'appartenir dans une association et de pratiquer les activités qu'elle propose
- l'occasion de connaître comment l'association fonctionne
- l'occasion d'aller à des temps forts de l'association (rencontres, congrès...)
- l'occasion de rencontrer éventuellement d'autres associations pendant ou après les rencontres
- l'occasion d'être un donateur

## **Les émotions**

Venir à l'USEP c'est...

- éprouver de la tristesse parce qu'une rencontre a été annulée, parce que l'on a perdu ou parce que la journée USEP est terminée
- éprouver de la joie quand on a gagné ou réussi quelque chose,
- éprouver de la joie quand on est avec des personnes que nous connaissons et/ou quand c'est l'heure de manger
- éprouver de la colère (mesurée) quand on a perdu ou quand on ne peut pas faire une activité sportive
- éprouver de la crainte quand on pense se faire mal ou que l'on est timide
- réfléchir à comment exprimer ses émotions, dire ce que l'on ressent
- en parler avec les enseignants, les parents, les amis...

## **La place des adultes**

A l'USEP, la place des adultes c'est...

- les parents qui déposent leurs enfants lors des rencontres ( hors temps scolaire par exemple)
- les parents qui peuvent être accompagnateurs, bénévoles et/ou aide aux personnes en difficulté
- les enseignants qui peuvent être accompagnateurs aussi
- tout adulte qui est là pour nous protéger et vérifie les conditions de sécurité

## Appartenir à l'USEP

Appartenir à l'USEP, c'est...

- organiser une journée USEP, le matériel nécessaire
- organiser une rencontre avec d'autres classes d'autres écoles
- parler de l'USEP autour de soi
- pratiquer du sport, ce que l'on ne fait pas toujours
- vérifier tout ce qui concerne la sécurité
- aider les autres, notamment les personnes handicapées, à pratiquer une activité sportive
- se préparer pour adhérer à l'UNSS une fois entré au collège
- s'amuser
- s'adapter aux activités sportives proposées
- améliorer sa santé en faisant du sport
- donner de soi