



Cycle 3

Prénom _____

Secourir : les règles de base (1)

Date _____



Les bons réflexes

Découvrir

- 1 Pour chaque vignette, **écris** le nom du traumatisme correspondant :
traumatisme dorsal – traumatisme du membre supérieur – traumatisme du membre inférieur.
- 2 Dans chaque cas, **souligne** ce qu'il faut faire, en attendant les secours, pour que la blessure ne s'aggrave pas, et **barre** ce qu'il ne faut pas faire.



- Empêcher le blessé de bouger.
 - Envelopper sa blessure dans un bandage.
 - Surveiller la conscience et la respiration.
- _____



- Mettre la victime à l'ombre.
 - Couvrir la victime et la réconforter.
 - Empêcher la victime de bouger.
 - Surveiller la conscience et la respiration.
- _____



- Donner de l'eau au blessé.
 - Empêcher tout mouvement de la victime.
 - Couvrir la victime et la réconforter.
 - Surveiller la conscience et la respiration.
- _____

Note :

Cycle 3

Prénom _____

Secourir : les règles de base (1)

Date _____



Se corriger

Les bons réflexes

- 1 Pour chaque vignette, **écris** le nom du traumatisme correspondant : *traumatisme dorsal – traumatisme du membre supérieur – traumatisme du membre inférieur.*
- 2 Dans chaque cas, **souligne** ce qu'il faut faire, en attendant les secours, pour que la blessure ne s'aggrave pas, et **barre** ce qu'il ne faut pas faire.



- Empêcher le blessé de bouger.
- ~~Envelopper sa blessure dans un bandage.~~
- Surveiller la conscience et la respiration.

traumatisme du membre supérieur



- ~~Mettre la victime à l'ombre.~~
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Empêcher la victime de bouger.
- Surveiller la conscience et la respiration.

traumatisme du membre inférieur



- Donner de l'eau au blessé.
- Empêcher tout mouvement de la victime.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Surveiller la conscience et la respiration.

traumatisme dorsal