

## **Doc 8 Le héros sportif**

### LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES

À partir de 776 av. J.-C., les Grecs organisaient dans la ville d'Olympie des fêtes publiques destinées à honorer Zeus. Des athlètes, venus de toutes les cités grecques, s'affrontaient dans des concours sportifs, admirés par des milliers de Grecs. Ces Jeux, qu'on appelait les « Jeux d'Olympie » se déroulaient tous les quatre ans, jusqu'à leur suppression par l'empereur romain Théodose en 394. Il existait également des Jeux dans les villes de Delphes, de Corinthe et de Némée.

### LE MARATHON

Un marathon est une course à pied sur route, d'une longueur aujourd'hui de 42,195 km, devenue discipline olympique dès les premiers JO de l'ère moderne, à Athènes, en 1896.

C'est un berger grec, Spyridon Louís, qui remporta l'épreuve (40 km cette année-là) en 2 heures 58 minutes 50 secondes. L'origine de cette épreuve remonte à la Grèce antique : en 490 av. J.-C., les Perses (puissant peuple asiatique qui domine les cités grecques établies sur les côtes d'Asie) débarquent à Marathon, dans la région d'Athènes, avec l'intention d'envahir la péninsule grecque. Alors que les Athéniens parviennent à repousser les envahisseurs, une légende affirme qu'un messager athénien, chargé d'annoncer la victoire, aurait parcouru les 40 km qui séparaient Marathon d'Athènes, à une vitesse telle qu'il en serait mort.

### ET LES FEMMES ?

C'est en 1984, à Los Angeles, que s'impose la première femme, l'Américaine Joan Benoit.

### LE RECORD ?

2heures 2minutes 57secondes ! C'est le Kényan Dennis Kimetto qui le détient depuis sa performance au marathon de Berlin en 2014.

### LES MYTHES

Les mythes (du grec muthos, la « parole ») sont des récits imaginaires qui servaient à expliquer l'origine du monde. Ils mettaient en scène des personnages extraordinaires ou surnaturels (simples mortels ou demi- dieux) qui, grâce à leur bravoure, à leur ingéniosité ou à l'aide des dieux, réalisaient des exploits fabuleux. Ces héros mythologiques devenaient ainsi immortels dans la mémoire des hommes, qui leur vouaient un véritable culte (exemples : Ulysse, Achille, Jason, Hercule, etc.).

### LES HÉROS MODERNES

À De nos jours, le mot « héros » désigne en littérature le personnage principal d'un roman ou d'une histoire. S'il passe initialement pour « ordinaire », il devient un héros à part entière en se surpassant face à des épreuves.

Les héros sont aussi ces hommes et ces femmes, médaillés olympiques, qui entrent dans la légende en établissant des performances, à force de persévérance et d'efforts physiques.

À l'ouverture des Jeux Olympiques, le serment olympique est prononcé par un athlète du pays hôte, au nom de tous les athlètes.

Leurs performances dépendent d'éléments à la fois physiologiques, psychologiques et techniques (l'équipement).

!!! À l'origine, la longueur du marathon était d'environ 40 km, ce qui correspondait environ à la distance qui sépare les villes de Marathon et d'Athènes. Aux Jeux de Londres en 1908, le départ du marathon s'est effectué depuis le bas de la terrasse du château de Windsor pour permettre aux petits enfants du roi d'assister au spectacle, ce qui a porté à 42,195 km la distance entre le départ et l'arrivée. Depuis, 42,195 km est devenue la distance officielle du marathon.

- Article de L'Équipe.fr du 28/06/2013.

« Le champion olympique du marathon en 1956, est mort jeudi soir à l'âge de 92 ans à l'hôpital militaire Bégin, à Saint-Mandé, en banlieue parisienne [...] »

Avec Alain Mimoun, immense champion des années 1940 et 1950, c'est un pan de l'histoire de l'athlétisme qui a disparu jeudi soir.

Champion olympique le 1<sup>er</sup> décembre 1956 du marathon, dans la chaleur de Melbourne (36 °C à l'ombre), avec un simple mouchoir blanc sur la tête comme seule protection et alors que l'on promettait le titre à son rival éternel et grand ami Emil Zátopek, Mimoun, né en Algérie française le 1<sup>er</sup> janvier 1921, demeure le plus grand coureur français de tous les temps.

Trois fois vice-champion olympique sur la piste, en 1948 à Londres (10 000 m) et 1952 à Helsinki (5000 m et 10000 m), Mimoun a atteint la gloire à la force d'une volonté forgée dans un destin douloureux, à faire pâlir les meilleurs scénaristes hollywoodiens.

Faute d'avoir obtenu une bourse d'études, ce petit Algérien avait ainsi rejoint la France en intégrant l'armée. Et c'est à Bourg-en-Bresse, après la débâcle de 1940, qu'il rencontra l'athlétisme. Après avoir combattu l'Afrika Korps en Tunisie en 1942-1943, avoir frôlé l'amputation de la jambe gauche en raison d'une blessure lors de la bataille de Monte Cassino (Italie) en 1944, il connaîtra ensuite une carrière sans égale. [...] Il y a deux ans, lorsqu'il nous avait reçus chez lui, à Champigny-sur-Marne, il se remémorait ainsi l'apothéose de sa vie de champion, à Melbourne, au lendemain de la naissance de sa fille Olympe : « Quand le drapeau français a été hissé, j'ai pleuré sans larmes tellement j'étais déshydraté. Le lendemain, il flottait encore. C'est un destin fantastique, non ? » Assurément monsieur Mimoun...

L'Équipe.fr, N. H., 28/06/2013.

- 1) À quelle époque Alain Mimoun a-t-il vécu ?
- 2) Où et quand est-il né ?
- 3) Quel événement tragique aurait pu l'empêcher de devenir champion d'athlétisme ?
- 4) Quel exploit l'a rendu célèbre ?
- 5) Quelles circonstances auraient pu l'empêcher de gagner ?
- 6) Avant cet exploit, combien de fois Alain Mimoun avait-il fini deuxième sur un podium olympique ?
- 7) De quelle grande valeur sportive Alain Mimoun a-t-il fait preuve durant toute sa carrière ?
- 8) Aidez-vous du contexte pour retrouver le sens de chaque expression soulignée :
  - a) « C'est un pan de l'histoire de l'athlétisme qui a disparu jeudi soir » signifie : – C'est une partie de l'histoire de l'athlétisme qui a disparu jeudi soir.  
– C'est un détail de l'histoire de l'athlétisme qui a disparu jeudi soir.
  - b) « Il se remémorait ainsi l'apothéose de sa vie de champion » signifie : – Il se remémorait ainsi le moment le plus misérable de sa vie de champion.  
– Il se remémorait ainsi le moment le plus glorieux de sa vie de champion.

- Une photo de marathoniens durant les premiers JO modernes d'Athènes (Grèce, 1896).
- Une photo d'une marathonnienne durant les JO de Rio (Brésil, 2016).



**Document 1 :**  
Épreuve du marathon, JO d'Athènes (Grèce, 1896).  
Au milieu, celui qui a terminé vice-champion  
de l'épreuve : Kharilaos Vasilakos.



**Document 2 :**  
Christelle Daunay courant le marathon,  
JO de Rio (Brésil, 2016).

Décrire les photographies		
	Document 1	Document 2
Les lieux où se déroulent les courses		
L'équipement des coureurs		

Pour aller plus loin...To go further...Longius ire...

- Spyridon Louís (Grèce) est le médaillé d'or aux JO d'Athènes en 1896 avec un temps de 2 heures 58 minutes 50 secondes.
- Eliud Kipchoge (Kenya) est le médaillé d'or aux JO de Rio 2016 avec un temps de 2 heures 8 minutes 44 secondes. Le record absolu est de 2 heures 2 minutes 57 secondes. Il a été réalisé par le Kényan Dennis Kimetto au marathon de Berlin en 2014.

- Qu'est-ce qui pourrait expliquer cet écart ?
- Calculer la vitesse respective de ces deux champions...

*Au 5e siècle av. J.-C., la cité grecque d'Athènes est attaquée par les Perses, venus d'Asie à bord de centaines de bateaux armés. Dans la ville de Marathon, située à une quarantaine de kilomètres d'Athènes, le général athénien Miltiade remporte la victoire face aux Perses, à la tête d'une troupe de soldats, sans cavalerie ni archers. Pressé d'avertir ses chefs à Athènes, il demande à l'entraîneur Mylias de trouver un messenger.*

« Les Athéniens attendent dans l'angoisse le résultat de la bataille. Il faut les avertir que nous avons gagné. Envoyer un message en ville. Il n'y a plus de chevaux m'a-t-on dit ?

– Rien qui tienne sur quatre pattes.

– Entraîneur Mylias, tu dois bien avoir de solides coureurs dans notre armée ? Les Athéniens doivent savoir ce soir notre victoire, leur victoire, pour soulager les cœurs et rendre grâce aux dieux. Alors ?

– Personne. Pas un seul coureur entraîné par moi. Cependant... J'ai trouvé un homme qui fera peut-être l'affaire, malgré les fatigues de la bataille.

– Capable de courir 240 stades\* ? Un homme non entraîné à la course de fond ?

– Je parierais sur lui. J'ai admiré ses jambes, son style, son rythme. C'est un chasseur, un de ces maigriots increvables. Comment dire ? Je le sens, ce type-là. Il tombera peut-être en route, mais il essaiera. Deviner les qualités d'un coureur, c'est mon métier, Miltiade ! D'ailleurs, nous n'avons pas le choix.

– S'il faut s'en contenter.... Fais-le appeler !

– Je l'ai amené, général. Il est près de moi. Approche, l'ami ! »

Miltiade considéra le petit homme qui venait jusqu'à lui et le saluait gauchement. Il n'avait rien d'un de ces beaux athlètes qui tentent les sculpteurs. Maigre, la poitrine large mais plate. De longues jambes et de bons mollets, tout de même. Des cheveux très roux, un nez droit, assez beau. [...]

« Serais-tu capable d'aller jusqu'à Athènes en courant, sans jamais t'arrêter ?

– Je peux essayer, général.

– Il ne s'agit pas d'essayer, mais de réussir. Notre ville doit être informée de la victoire sur les Perses. Elle doit savoir que nous les poursuivons pour leur ôter l'envie de débarquer à Phalère, que Darios est vaincu et que ses troupes ont été écrasées à Marathon. Seras-tu mon messenger, pour l'honneur de ta patrie ?

– Je vais essayer... Je veux dire : j'irai. »

\* Stade (ou stadion) : nom qui désigne, dans la Grèce antique, la longueur de la piste de course. Cette longueur pouvait varier d'une cité grecque à l'autre (180 à 196 m).

1) Quelles villes doit relier le messenger ?

2) Pour quelle raison devra-t-il courir plutôt que chevaucher ?

3) Quelles qualités l'entraîneur Mylias cherche-t-il chez le coureur ?

4) Relisez le passage « Miltiade considéra (...) assez beau. » et relevez les expressions qui décrivent le coureur.

5) Pensez-vous que Mylias ait fait le bon choix ?

Observez le mot « increvable » (ligne 10) et indiquez :

→ le radical qui sert de base à la construction de ce mot :

→ le préfixe, le suffixe et leur sens respectif :

→ À quelle classe grammaticale ce mot appartient-il ?

→ Trouvez un synonyme à ce mot, construit sur le même modèle :

« Il ne s'agit pas d'essayer, mais de réussir », affirme le général Miltiade au messenger.

→ Que pensez-vous de cet ordre ?

### **! Je me fixe des défis à mon niveau.**

Pour progresser, il faut toujours aller un peu au-delà de ses capacités. Si je ne suis pas très à l'aise en lecture par exemple, pas de souci, je peux progresser ! Par exemple, une fois par semaine, je peux lire une histoire à mon petit frère ou à ma petite sœur. Ainsi, je progresserai sans m'en rendre compte tout en lui faisant plaisir. Si ça me plaît, je peux le faire 2 fois par semaine. Puis, si ça me plaît vraiment, je choisis une histoire rien que pour moi !

### **! Je n'abandonne jamais.**

Il ne faut jamais partir vaincu. Je trouverais amusant de créer mon propre jeu vidéo mais je n'y connais rien et je ne sais pas par quoi commencer... Ce n'est pas un problème : tout s'apprend ! Sur Internet, à la bibliothèque, dans des associations : je peux tout apprendre, seul ou accompagné. Si je me montre curieux et déterminé, je peux aller au bout de mes envies.

### **! Je prends en compte les gens qui m'entourent.**

Si la motivation vient avant tout de moi-même, les amis, la famille, les adultes m'aident à mieux me connaître. En étant bienveillant avec eux, je recevrai la même chose d'eux, et ensemble nous apprendrons à donner le meilleur de nous-mêmes.

### **A retenir...**

- Les valeurs d'un héros sont la bravoure, le dépassement de soi et l'humilité.
- Je peux prendre du plaisir à lire en vivant les aventures du héros et en partageant ses émotions.
- La persévérance et le goût de l'effort sont nécessaires à l'exploit.

### **AS-TU BIEN COMPRIS ?**

COCHE LES QUALITÉS QUI TE SEMBLent HÉROÏQUES :

- Ruse     Patience     Lâcheté     Courage     Persévérance

OÙ ALAIN MIMOUN EST-IL NÉ ?

- En Algérie     En Roumanie     En Albanie

QUELLE DISTANCE SÉPARE ATHÈNES DE MARATHON ?

- Environ 20 km     Environ 30 km     Environ 40 km

COMMENT S'APPELLE LA FILLE D'ALAIN MIMOUN NÉE EN 1956 ?

- Olympe     Athéna     Artémis

### **LE SAIS-TU AUSSI ?**

LE MOT « MARATHON » POSSÈDE UN SENS FIGURÉ. SAURAS-TU LE RETROUVER PARMi LES PROPOSITIONS CI-DESSOUS ?

- Jeu de logique mathématique.  
 Épreuve ou séance prolongée qui exige une grande résistance (exemples : un marathon de danse, une séance marathon).  
 Dessert à base d'amandes.

ASSOCIE LE HÉROS À SON EXPLOIT :

Jason	Nettoyer les écuries d'Augias
Hercule	Rapporter la Toison d'or
Thésée	Vaincre le Minotaure

ASSOCIE CHAQUE CHAMPION SPORTIF A SON PAYS ;

Usain Bolt	Jamaïque
Christophe Lemaitre	États-Unis
Allyson Félix	France

OÙ SONT NÉS LES JEUX OLYMPIQUES ?

- À Delphes     À Olympie     À Athènes     À Thèbes

POURQUOI UNE DISTANCE DE 42,195 KM ?

- C'est la distance entre la Terre et la Lune  
 C'est la mesure du périmètre d'un stade olympique  
 C'est la distance d'un marathon

**C'est quoi un héros pour toi aujourd'hui ?**

**Donne quelques noms de héros modernes pour toi.**

**Un héros peut-il connaître l'échec ?**

**Qu'admires-tu chez les grands sportifs ?**

