

# Programme

## MERIBEL – Séjour sportif

13 au 16 mai 2013



	Matin	Midi	Après-midi	Soirée
<b>Lundi 13 mai</b>	<p><b>Départ du collège 6 h 00</b></p> <p><b>RdV à 5 h 30 : appel et départ</b></p> <p>Prévoir un en-cas pour le matin (755km)</p>	<p>Pique nique (non fourni)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ≈ 16 h 30 : Arrivée à Méribel</li> <li>• Installation / visite des alentours / réunion d'informations – organisation au chalet.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• douches / temps collectif</li> <li>• dîner</li> <li>• veillée calme</li> </ul>
<b>Mardi 14 mai</b>	<p><b>Rafting / Randonnée</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 3 rotations dans la journée</li> <li>• Base de loisirs des Iles- BELLENTRE Avec « Rêve d'eau »</li> </ul> <p>Pique-Nique</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• douches / temps collectif</li> <li>• dîner</li> <li>• veillée</li> </ul>
<b>Mercredi 15 mai</b>	<p><b>Déval Kart – Via Ferrata ou Escalade en milieu naturel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 2 groupes</li> </ul> <p><i>Déval'Kart : Méribel – Mottaret</i></p> <p><i>Via Ferrata de la Rosière : Lac de la Rosière – Courchevel – 1650 M</i></p> <p>Pique-Nique</p>			<ul style="list-style-type: none"> <li>• douches / temps collectif</li> <li>• dîner</li> <li>• veillée.</li> </ul>
<b>Jeudi 16 mai</b>	<p><b>Départ à 9 h 00 de Méribel</b></p> <p><b>Arrêt à Moûtiers (9 h 30) : souvenirs...</b></p> <p><i>Sous forme de quartier libre (1h)</i></p> <p><b>Départ de Moûtiers à 11 h 00</b></p> <p>Pique nique (fourni par le Chalet)</p> <p><b>Arrivée vers 22 h au Collège</b></p>			

# Ce qu'il ne faut pas oublier pour le voyage :



- Le jour du départ : Le pique-nique et la trousse d'école dans le sac à dos.
- Une paire de chaussures de randonnée et de baskets.
- Tenues de sport. (prévoir pantalons et shorts)
- Vêtements / sous-vêtements de rechange pour les 4 jours.
- Maillot de bain / Serviette de plage.
- Trousse de toilette / Serviettes de toilette.
- Vêtement de nuit.
- Casquette / Lunettes de soleil / Crème solaire.
- Imperméable.

## Sites utiles avant le départ :

- <http://www.jeunesse-et-famille.com/fr/index.asp>: hébergement
- <http://www.revedeau-rafting.com/>: activité rafting (mardi 14 mai)
- <http://loisirs-montagne.meribel.net/deux-roues-et-motorises/devalkart.html>:  
activité Déval'Kart (mercredi 15 mai)

• <http://www.montagnevanoise.com/>

• <http://www.guides-courchevel-meribel.com/activites/ete/via-ferrata/>

➔ activité Via Ferrata / Escalade (mercredi 15 mai)

## Site utile pour les parents pendant le voyage de votre enfant :



- <http://blogs.ac-amiens.fr/ulisdemarly>

Le blog sera alimenté chaque jour pour vous tenir informé, n'hésitez pas à y laisser un commentaire !

# LA SAVOIE

