

Recette Pâte à modeler

À faire avec un adulte



Ingrédients pour 1 portion :

- 60 g de farine
- 1 cuillère à café de sel fin
- ½ cuillère à café de bicarbonate de sodium
- 10 cl d'eau
- 1/2 cuillère à soupe d'huile végétale
- Quelques gouttes de colorant alimentaire (3 à 6 gouttes selon l'intensité de la couleur).

Matériel :

- Casserole
- Spatule en bois.

Etapes :

1°) Dans une casserole hors du feu, mélangez les éléments farine, sel, bicarbonate.

2°) Versez l'huile.

3°) Versez l'eau.

4°) Toujours hors du feu, mélangez à l'aide de la spatule en bois. Le mélange doit être bien lisse.

5°) Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire et mélangez jusqu'à obtenir la couleur désirée.

6°) Faites chauffer le mélange sur feu doux et continuez de mélanger. Le mélange va s'épaissir.

7°) Quand le mélange est plus épais et forme une boule qui se détache des parois de la casserole. C'est terminé.

8°) Mettez la pâte à modeler dans une boîte hermétique. Placez au frigo pour qu'elle refroidisse.

Notre production

