Pour faire de la peinture gonflante

matériel (pour 3 petits pots de peinture) :

3 cuillères à soupe de farine,

3 cuillères à soupe de sel fin,

8 à 10 cuillères à soupe d’eau,

des colorants alimentaires ou de la peinture,

1 cuillère à café de levure ou 1 cuillère à café de bicarbonate de sodium (en option),

un four micro-ondes.

**Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène ressemblent un peu à du yaourt.**

**Répartissez dans des petits pots et versez la peinture ou le colorant.**



**Mélanger.**

**Vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges , tampons, doigts (...) Ensuite déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-onde à 700w environ.  
La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.**

