

Des diététiciens à Edouard Gand

Les étudiants du BTS diététique et leur équipe pédagogique ont accueilli au lycée 9 diététiciennes à l'occasion d'une journée d'accueil de professionnels : c'était le jeudi 3 Décembre 2015.

Cette journée a permis de découvrir les différentes activités exercées par les diététiciens ainsi que les structures dans lesquelles ils interviennent.

La journée a commencé par une conférence sur le thème : « Le métier de diététicien aujourd'hui ». Toutes les diététiciennes ont présenté leur domaine d'activité ainsi que les spécificités de leur métier.

Ensuite, un temps d'échange sous forme de tables rondes a eu lieu entre les professionnels et les étudiants.

Cette rencontre fut très enrichissante et a permis aux étudiants d'établir un premier contact avec des professionnels. Les exposés de ces derniers ont apporté des informations éclairantes et utiles sur la diversité des carrières de diététicien.

L'exercice du métier de diététicien en milieu hospitalier (exposé de Mme Vilfroy, cadre diététicienne au CHU d'Amiens)

Afin de devenir diététicien en milieu hospitalier, deux parcours sont possibles, un BTS diététique ou un DUT génie biologique option diététique.

Les diététiciens en milieu hospitalier représentent 50% de l'ensemble des diététiciens. Au CHU d'Amiens, ils sont 19 à exercer.

Leur activité fait partie de la famille des soins, plus précisément de la sous-famille des soins de rééducation, et elle est réglementée par les référentiels de « Pratique par soins diététiques en établissements de santé ».

Les rôles des diététiciens en milieu hospitalier sont d'une part, d'aider les patients à apprendre à vivre avec leur pathologie et d'autre part, d'assurer un rôle d'éducation thérapeutique. En effet, ils mettent en place certaines actions comme des ateliers de groupes, des ateliers de cuisine pour les personnes souffrant de diabète, de diabète gestationnel, pour les enfants et les transplantés-rénaux.

Les diététiciens exercent sur prescription médicale dans tous les services, notamment en diabétologie, en néphrologie, en endocrinologie, en cancérologie ou en pédiatrie. Les besoins en diététiciens augmentent dans les services de réanimation pour lutter contre la dénutrition.

Les diététiciens doivent respecter une certaine démarche de soin :

- Etablir un bilan diététique.
- Etablir un plan de soin diététique.
- Evaluer les interventions.
- Faire une synthèse de la démarche.

En conclusion, le métier de diététicien en milieu hospitalier est intéressant car il permet de travailler au contact de confrères, permet l'entraide entre praticiens et exercer sa discipline dans des services diverses.

Le nombre de postes dans ce milieu a connu une augmentation depuis les années 80, car la diététique prend de plus en plus d'importance dans toutes les pathologies.

L'exercice du métier de diététicien en milieu libéral (exposé de Mme Samier, diététicienne libérale)

Une diététicienne libérale, Marie Samier, nous a présenté son parcours de diététicienne, dont ses cinq dernières années pendant lesquelles elle a exercé dans deux cabinets différents (Polyclinique d'Amiens et dans un cabinet médical de Saint-Riquier).

En effet, celle-ci a eu l'opportunité de pouvoir ouvrir son cabinet au bout d'un an de fonction, elle a donc racheté la clientèle de sa précédente consœur.

Les principales qualités demandées à une diététicienne libérale sont tout d'abord de la motivation car elle ne doit pas compter ses heures (une journée peut commencer à 7h15 et d'achever à 20h). Ensuite il faut de la maturité et même une certaine expérience car Mme Samier nous fait part de sa propre expérience et nous confie qu'elle a sans doute ouvert son cabinet trop tôt (un an après l'obtention de son diplôme) et également que les patients, devant sa jeunesse, avaient du mal à lui accorder leur confiance.

Il faut savoir faire preuve d'organisation (rendez-vous, comptabilité...). La patience et l'écoute sont des qualités primordiales.

Les consultations durent en moyenne de 30 minutes à une heure.

La diététicienne doit donc savoir être à l'écoute et être empathique envers son patient, elle doit avoir un esprit d'analyse et une approche psychologique afin de mieux répondre aux attentes du patient qui ne verbalise pas toujours ses maux, tout en le rassurant.

De plus, il existe divers profils de patients comme les femmes enceintes, les allergiques, les diabétiques, les bien portants adultes, les

enfants de plus de 8 ans, les personnes atteintes de cancers, de troubles du comportement, de soucis digestifs. Attention, souvent, le patient présente plusieurs pathologies en même temps.

Une diététicienne installée en libéral doit avoir une grande clientèle si elle veut recevoir un salaire confortable à partir de son seul cabinet. Les premières années sont souvent difficiles et impliquent une diversification des activités en dehors du cabinet. La vie privée peut être mise de côté dans les premières années.

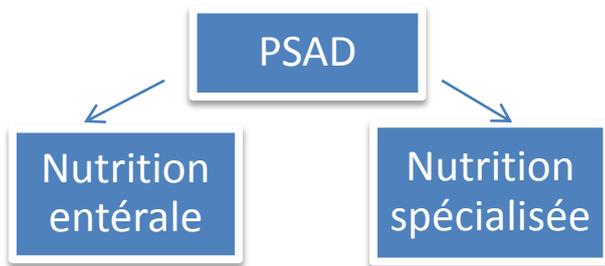
Pour terminer, le prix d'une consultation s'élève à 45€ environ.

Les prestataires de santé à domicile (exposé de Nestlé home care)



Les professionnelles de santé représentant Nestlé Home Care sont Valérie Patou en tant que responsable régionale (Nord-Est) de la nutrition entérale à domicile, Johanna Pryn et Audrey Letainturier en tant que diététiciennes.

Elles sont « Prestataires de Santé A Domicile » (PSAD) et leur mission est d'assurer la nutrition entérale des patients qui s'apprêtent à rejoindre leur domicile mais qui doivent continuer de recevoir des soins, notamment une alimentation adaptée.



Une gestion globale de la prise en charge des patients

Lors du premier jour de sortie des patients le diététicien fait une visite à domicile. Il explique au patient ainsi qu'à sa famille l'utilisation du matériel qui a été livré. Le diététicien a également pour rôle de former le personnel médical (qui interviendra quotidiennement) au fonctionnement de l'appareillage du patient. Il doit également autonomiser (en l'informant) ce personnel qui prendra en charge le suivi du régime.

Au quatorzième jour après cette visite, le diététicien réalise le premier bilan nutritionnel dans lequel est évaluée l'efficacité de la nutrition entérale et la prévention des escarres et des œdèmes. Ensuite, tous les 28 jours, il y a une livraison à domicile des consommables. Puis tous les 3 mois le diététicien se rend au domicile du patient pour un bilan nutritionnel. Un retour d'informations est ensuite réalisé aux soignants et aux médecins.

Les 4 étapes des soins diététiques



Le patient et la prestataire à domicile

Les prestataires à domicile n'ont pas le droit d'effectuer des gestes médicaux sur les patients c'est pourquoi ils collaborent avec un infirmier, un aide-soignant et un médecin. Les prestataires réalisent un suivi du patient de l'hôpital au domicile sur son état de santé nutritionnel vis-à-vis de sa pathologie. Depuis peu, le matériel et les déplacements des prestataires sont pris en charge par la sécurité sociale et la mutuelle du patient.

Les qualités requises pour être prestataire à domicile

- Ne pas craindre d'être seul
- Etre autonome
- Etre mature et responsable
- Etre disponible
- Savoir gérer toutes situations
- Etre discipliné
- Etre rigoureux
- Etre patient
- Savoir faire des sacrifices personnels en début de carrière
- Etre organisé sur les consultations et le planning
- Etre sociable et à l'écoute

Prestataire à domicile est un métier plus médicalisé que celui de diététicien libéral qui se focalise davantage sur le « bien-portant ».

Des liens se nouent avec les patients qui sont traités à leur domicile. Il faut s'adapter à toutes les pathologies quelles que soit leur gravité mais aussi aux différentes conditions sociales qui peuvent placer le patient dans une précarité difficile à supporter. Il faut savoir prendre un certain recul afin de préserver l'état psychologique du diététicien.

C'est un métier très enrichissant qui demande beaucoup de disponibilité et de compassion. Les types de patients sont multiples : enfants, adultes, personnes âgées, handicapées et il

faut savoir s'adapter. Si le secret médical est un devoir pour tous les diététiciens, il revêt une importance plus particulière dans le cas des prestataires à domicile, du fait d'un contact avec la famille du patient, de la fréquentation de son domicile et d'une connaissance de son vécu.

Rédigé par les étudiants de BTS Diététique

Mise en forme réalisée par :

Laurine T, Charlotte R, Victoria B