

Les jeux paralympiques

► ACTIVITÉ 2 : À LA RENCONTRE DU TENNIS EN FAUTEUIL

Lisez le texte, observez l'image puis cochez les bonnes réponses :

La France est championne du monde de tennis en fauteuil et a même remporté la médaille d'or en double aux JP de Rio (Brésil, 2016), grâce à l'équipe composée de Stéphane Houdet et Nicolas Peifer. Avant son accident de moto, Stéphane Houdet était champion de tennis des Pays de la Loire junior et a pratiqué le tennis valide de 7 à 24 ans. En 2017, âgé de 47 ans, il est n° 1 mondial en simple et en double !

Quant à Nicolas Peifer, il a commencé le tennis en fauteuil à 11 ans et a vite atteint le très haut niveau avec une place de n° 1 chez les juniors. Il a aujourd'hui 26 ans et représente la relève du tennis en fauteuil.

Houdet et Peifer sont des athlètes avant d'être handicapés. Ils partagent les mêmes valeurs et le même mental que les sportifs valides : persévérance, détermination, envie de gagner et accomplissement.

D'ailleurs, Hervé Karcher, l'entraîneur de Nicolas Peifer, dit d'eux : « C'est quand même des mecs hors norme avec une force de caractère ! Il faut des qualités comme dans n'importe quel sport pour être au plus haut niveau. »

Une des différences entre le tennis paralympique et le tennis olympique est la règle du double rebond. Bien que les fauteuils aient des roues adaptées qui aident les joueurs à se déplacer, ils n'ont pas la même capacité de mouvement. Par conséquent, les joueurs doivent frapper la balle avant qu'elle n'effectue un troisième rebond (à la différence du tennis olympique, où la balle doit être frappée avant son second rebond).



HOUDET © G. PICOUT

Stéphane Houdet et Nicolas Peifer, médailles d'or en double, tennis en fauteuil, Rio (2016).

Vrai ou faux ? A toi de jouer ! (Ecris V ou F)

Il s'agit d'une photo prise aux Jeux Olympiques de Rio, en 2016.	
Il s'agit d'une photo prise aux Jeux Paralympiques de Rio, en 2016.	
Les sportifs s'appellent Stéphane Houdet et Nicolas Peifer.	
Ils sont valides.	
Ils pratiquent le tennis en fauteuil roulant.	
Nicolas Peifer est handicapé depuis un accident de moto.	
Nicolas Peifer a commencé le tennis en fauteuil à l'âge de 11 ans.	
Stéphane Houdet est l'actuel n° 1 mondial en simple et en double.	
Les sportifs handicapés partagent les mêmes valeurs et le même mental que les valides.	
En tennis fauteuil, il faut frapper la balle avant son second rebond.	
Les fauteuils roulants ont des roues adaptées qui aident les joueurs à se déplacer.	

À SAVOIR : Avec quatre médailles obtenues aux Jeux Paralympiques depuis Athènes en 2004, le joueur de tennis en fauteuil Michaël Jérémiasz était le porte-drapeau des Jeux de Rio.