

## LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES

À partir de 776 av. J.-C., les Grecs organisaient dans la ville d'Olympie des fêtes publiques destinées à honorer Zeus. Des athlètes, venus de toutes les cités grecques, s'affrontaient dans des concours sportifs, admirés par des milliers de Grecs. Ces Jeux, qu'on appelait les « Jeux d'Olympie » se déroulaient tous les quatre ans, jusqu'à leur suppression par l'empereur romain Théodose en 394. Il existait également des Jeux dans les villes de Delphes, de Corinthe et de Némée.

## LE MARATHON

Un marathon est une course à pied sur route, d'une longueur aujourd'hui de 42,195 km, devenue discipline olympique dès les premiers JO de l'ère moderne, à Athènes, en 1896. C'est un berger grec, Spyridon Louïs, qui remporta l'épreuve (40 km cette année-là) en 2 heures 58 minutes 50 secondes.

L'origine de cette épreuve remonte à la Grèce antique : en 490 av. J.-C., les Perses (puissant peuple asiatique qui domine les cités grecques

établies sur les côtes d'Asie) débarquent à Marathon, dans la région d'Athènes, avec l'intention d'envahir la péninsule grecque. Alors que les Athéniens parviennent à repousser les envahisseurs, une légende affirme qu'un messager athénien, chargé d'annoncer la victoire, aurait parcouru les 40 km qui séparaient Marathon d'Athènes, à une vitesse telle qu'il en serait mort.

## LES MYTHES

Les mythes (du grec *muthos*, la « parole ») sont des récits imaginaires qui servaient à expliquer l'origine du monde. Ils mettaient en scène des personnages extraordinaires ou surnaturels (simples mortels ou demi-dieux) qui, grâce à leur bravoure, à leur ingéniosité ou à l'aide des dieux, réalisaient des exploits fabuleux. Ces héros mythologiques devenaient ainsi immortels dans la mémoire des hommes, qui leur vouaient un véritable culte (exemples : Ulysse, Achille, Jason, Hercule, etc.).

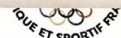
## LES HÉROS MODERNES

De nos jours, le mot « héros » désigne en littérature le personnage principal d'un roman ou d'une histoire. S'il passe initialement pour « ordinaire », il devient un héros à part entière en se surpassant face à des épreuves.

Les héros sont aussi ces hommes et ces femmes, médaillés olympiques, qui entrent dans la légende en établissant des performances, à force de persévérance et d'efforts physiques. À l'ouverture des Jeux Olympiques, le serment olympique est prononcé par un athlète du pays hôte, au nom de tous les athlètes : « *Au nom de tous les concurrents, je promets que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, en nous engageant pour un sport sans dopage et sans drogue, dans un esprit de sportivité, pour la gloire du sport et l'honneur de nos équipes.* » Leurs performances dépendent d'éléments à la fois physiologiques, psychologiques et techniques (l'équipement).

## A SAVOIR !

C'est en 1984, aux JO de Los Angeles (États-Unis), que pour la première fois le marathon féminin est inscrit au programme, et c'est l'Américaine Joan Benoit qui s'impose.



## A SAVOIR !

Le record absolu de 2 heures 2 minutes 57 secondes est détenu par le Kényan Dennis Kimetto au marathon de Berlin (Allemagne, 2014).