**Faire germer le noyau d'avocat**

**1.** Mangez un avocat et gardez le noyau.

**2.** Lavez-le bien à l'eau claire et séchez-le.

**3.** Identifiez le haut et le bas du noyau.

**4.** Plantez ensuite 4 cure-dents autour du noyau et posez-le sur un verre sans qu'il ne le touche. Maintenez la partie pointue vers le haut et remplissez le verre d'eau en immergeant la partie basse du noyau.

**5.** Pensez à surveiller le niveau de l’eau …..

