

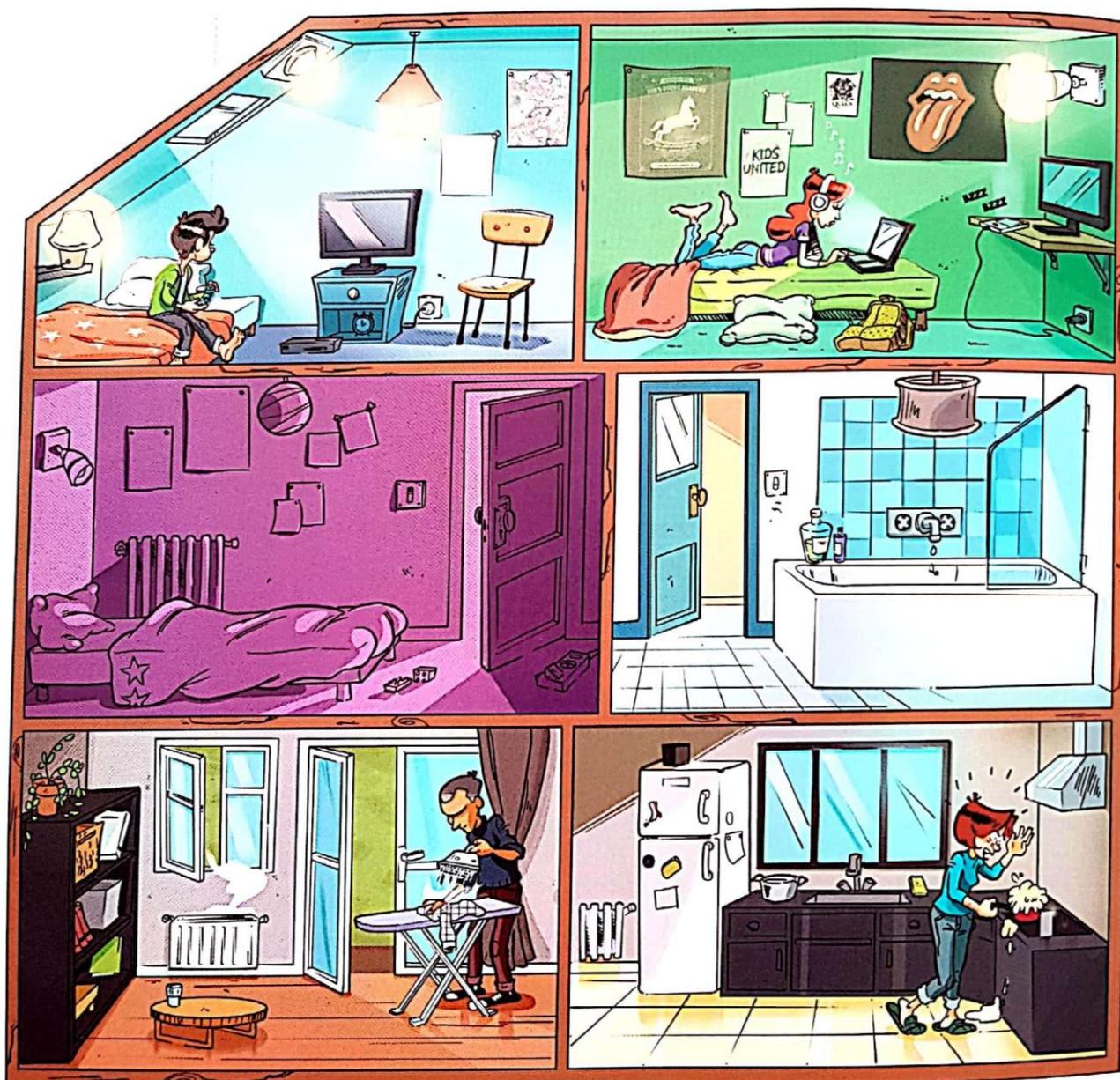
Séance
3

Comment économiser l'énergie ?

Observer

DOC. 1

Les énergies au quotidien



- 1 Quelles sont les situations qui consomment de l'énergie ?
- 2 Trouve les situations de gaspillage d'énergie et indique ce qu'il faudrait faire pour les éviter.

Rechercher

DOC. 2

Avoir les bons gestes pour économiser l'énergie

	<p>Pour le lave-vaisselle ou le lave-linge, bien le remplir, privilégier le programme éco.</p>		<p>Utiliser des ampoules à basse consommation.</p>
	<p>Pour les réfrigérateurs et congélateurs, ne pas laisser les portes ouvertes et ne pas mettre de plats chauds.</p>		<p>Utiliser un couvercle sur les casseroles.</p>
	<p>Éteindre la lumière en quittant une pièce.</p>		<p>Éteindre la multiprise quand elle n'est pas utilisée.</p>
	<p>Ne pas laisser les appareils (télévision, ordinateur) en veille quand ils ne sont pas utilisés.</p>		<p>Fermer les portes et les fenêtres lorsque le chauffage est en marche.</p>

- 3 Quels sont les gestes au quotidien que tu fais déjà ?
- 4⁺ À ton avis, pourquoi ne faut-il pas mettre de plats chauds dans le réfrigérateur ?
- 5⁺ Pourquoi ne faut-il pas laisser les appareils en veille et faut-il éteindre la multiprise ?