

Le judo

Qu'est-ce que le judo ?

Le judo a été inventé par le Japonais Jigoro Kano. Petit et fragile, il voulait trouver une manière d'utiliser la force de son adversaire pour se défendre. Il a mis au point le judo dont le nom signifie « la voie de la souplesse ».

Les judokas portent un judogi blanc, composé d'un pantalon et d'une veste en toile. On l'appelle souvent « kimono ».

Le judo est un sport très populaire. Mais c'est bien plus qu'un sport, c'est une façon de bien se comporter dans la vie : on y apprend la politesse, le courage, l'amitié et le respect.

**Comment se déroule un combat ?**

Avant chaque combat, les judokas effectuent le salut.

Il faut bien attraper le kimono de son adversaire pour avoir une bonne prise : c'est un avantage important.

On peut l'attraper de différentes façons. Selon la saisie que l'on choisit, on peut faire des attaques différentes.

Il y a environ une centaine de prises. Chacune a un nom japonais : par exemple, on appelle les techniques d'immobilisation *osaekomi-waza*.

Pour gagner, il faut faire tomber son adversaire et l'immobiliser les deux épaules collées au sol pendant plusieurs secondes.

Depuis quand le judo est-il un sport olympique ?

Chez les hommes, le judo est apparu aux jeux de Tokyo en 1964. Chez les femmes, il est apparu en 1992 aux jeux de Barcelone.

D'après *Le Judo*, Jean-Michel Billioud, ill. Julien Castanié, coll. « Questions-Réponses » © Nathan, 2016.



Prendre une feuille de classeur, écrire la date, la matière, puis faire le travail.

Comprendre

1. **Recopie les 3 questions** qui sont les titres des paragraphes.
2. **Réponds par vrai ou faux :**
 - A. Le judo a été inventé par un Japonais.
 - B. Au judo, on apprend la politesse et le respect.
 - C. Le mot « judo » signifie « la voie de la politesse ».
 - D. Au judo, on utilise la force de l'adversaire pour attaquer.
 - E. Les judokas se saluent lors d'une compétition.
 - F. Le tatami est le nom japonais d'une prise de combat.

3. Réponds sur ta feuille par une phrase.

- Combien y a-t-il de prises au judo ?
- Que signifie « judo » ?
- En quelle année le judo est-il devenu un sport olympique ?
- Comment s'appelle le vêtement porté par les judokas ?

4. Numérote de 1 à 4 les étapes du combat.

	Essayer de faire tomber son adversaire.
	Immobiliser son adversaire au sol pendant plusieurs secondes.
	Saisir le kimono.
	Se saluer.

5. Recopie le texte (sur ta feuille) en le complétant avec les mots en orange pour rappeler ce que tu as compris sur le judo.

immobilisation - combat - Japon - judokas - prises - comporter - olympique

Le judo a été inventé au _____ par Jigoro Kano. Les personnes qui pratiquent le judo s'appellent des _____. Au judo, on apprend à bien se _____ dans la vie. Les judokas utilisent des _____ pour vaincre leur adversaire. Pour gagner, les judokas doivent maintenir leur adversaire au sol avec des techniques d'_____. Le judo est un sport _____ depuis 1964. Les judokas se saluent avant de débiter un _____.

Grammaire : Le genre des noms.

Recopie le tableau et classe les GN dans la colonne qui convient.

un dragon - la bouche - une chaise - le téléphone - l'oreille - l'avion - l'image - une plante - un arbre - le papillon

groupes nominaux au féminin	groupes nominaux au masculin

Entoure en vert les déterminants

A retenir



Le genre d'un nom indique s'il est masculin ou féminin.

Les noms avec le déterminant le ou un sont masculin.

Les noms avec le déterminant la ou une sont féminin.

Vidéo à regarder

<https://www.clicmaclasse.fr/activites/etude-langue/genre-nom/genre-nom.html>

Orthographe : Le féminin des noms

Recopie le tableau et classe les GN dans la colonne qui convient.

un ami - une marchande - une invitée - le directeur - une amie - un marchand - un facteur - la directrice - un invité - une factrice

nom masculin	nom féminin

Regarde bien les terminaisons des noms féminins !

A retenir

En général, **au féminin, on ajoute un E à la fin** de certains noms sauf s'il y en a déjà un.

un ami - une amie un cousin - une cousine

→ Certains noms masculins terminés par «-teur» se termineront par «-trice» au féminin.
un acteur - une actrice



Lire plusieurs fois et trouver d'autres noms qui fonctionnent de la même façon

Conjugaison : L'imparfait

Regarde cette vidéo

https://cdn.reseau-canope.fr/medias/lesfondamentaux/0152_hd.mp4

A retenir

L'imparfait est un temps du passé.

Il permet de **décrire** ou **d'exprimer des habitudes**.

Ex. : Quand Pierre **était** petit, il **sifflait** toujours en marchant.



Lis le texte puis, entoure en rouge les terminaisons des verbes.

Sortie en forêt.

Orphée et Michel allaient vers le château gris de la forêt.

Orphée racontait : « Plus j'avançais, plus j'avais peur. Mais avec Michel, nous ne pouvions plus faire demi-tour. Nous étions dans le tunnel, tout près de l'entrée.

Maman demandait : Qu'est-ce que vous cherchiez dans ce tunnel ? Tu ne retrouvais pas la sortie !

En t'aidant du texte, **complète la conjugaison du verbe** trembler avec les bonnes terminaisons

Je trembl.....	Tu trembl.....	Il / Elle trembl.....
Nous trembl.....	Vous trembl.....	Ils / Elles trembl.....

S'entraîner exercice manuel (Outils pour le français) n° 5 p 77

Recopie et complète les phrases avec le pronom qui convient :

- restait une demi-heure devant l'école.
- me précipitais vers le bus.
- parlions de l'évaluation de français.
- poinçonniez votre ticket.
- pensais déjà à la récréation.