

Le bateau alimentaire

Il était une fois un pirate qui s'appelait Jack. Il portait un chapeau et un cache œil. Il avait une jambe de bois depuis sa défaite lors d'une bataille contre Barbe-Rouge.

Il vivait sur le port de Sècre. Les maisons sont construites en pâte à sucre, les routes en chocolat et l'école est un burger à 3 étages. Il existe deux quartiers: celui du sucre et celui du sel.

Un matin, Jack alla au marché. Il y rencontra un ami d'enfance. Celui-ci lui expliqua qu'il ressent des aiguilles dans le ventre.

Jack lui conseilla alors de consulter un médecin et lui proposer de l'accompagner. Le docteur l'ausculta et s'exclama :

« - Trop de sucre! Trop de sel ! Rendez-vous sur l'île de la Bonnesentet !

– Comment fait-on pour s'y rendre ?

-Il vous faut construire un bateau mais pas n'importe lequel; le bateau de l'alimentation, répondit le médecin. »

Pour cela, il leur donna une carte et leur indiqua qu'il fallait partir vite avant que le virus ne se répande.

Un beau jour, Jack et son ami construisirent leur navire. Ils commencèrent par la coque. D'abord ils regroupèrent les viandes, poissons, œufs et produits laitiers; puis les matières grasses végétales (huiles).

Pour naviguer, il leur fallait une grande voile constituée de fruits et de légumes et une plus petite composée de féculents (céréales, pâtes, lentilles).

Ils avaient également besoin d'un minuscule drapeau, ce sont des produits sucrés rapides (chocolats, bonbons, boissons sucrées...).

Afin de naviguer dans les meilleures conditions, beaucoup d'eau était nécessaire.

Attention, le bateau pourrait être ralenti s'il y avait trop d'inactivité, trop d'écrans, trop de manque de sommeil, trop gras, trop sucré et trop salé.

Sur le chemin, ils rencontrèrent un poulpe géant qui leur demanda :

« - Avez-vous un peu de légumes ?

-Oui, mais nous en avons besoin pour nous rendre sur l'île de la Bonnesentet».

De rage, le poulpe décida de leur faire effroyablement peur. Au point d'hanter leurs rêves et de perturber leur sommeil. Tant est si bien que le tonneau se mit à grossir et empêche le bateau de naviguer.

Dans le but de se débarrasser du poulpe, Jack et son ami lui donnèrent 5 fruits et légumes par jour, et lui proposèrent de les suivre sur l'île de la Bonnesentet pour avoir ce dont il a besoin.

Après plusieurs jours de voyage, les amis accostèrent à destination. Ils y découvrirent la fontaine de la soupe, la forêt des coussins endormis, une bibliothèque de livres volants et enchantés, et une rivière de fruits secs.

Ils y vécurent heureux et en bonne santé.